



Teléfono de Ayuda: 470-5498



“Jugar es divertido cuando pongo límites.”



El juego es una actividad lúdica, divertida, social y educadora, inherente al ser humano y potenciadora de su crecimiento.

El uso del azar en el juego es considerado una diversión, cuando hay control y gozo en el acto en sí. Deja de serlo cuando implica sufrimiento y descontrol.

Una de las características más importantes del juego es la de ser una actividad libre, ya que cada persona decide estar o no estar en él.

En tanto que el juego es una actividad voluntaria ligada íntimamente al placer, las reglas fundamentales para que no se distorsione, serían las siguientes:

- Juegue sólo para entretenerse.
- Hágalo en compañía.
- Establezca un presupuesto y ajústese a él.
- Tome las ganancias con satisfacción.
- Considere el dinero que pierde como el costo de su entretenimiento.
- Tenga presente que apostar por otros motivos que no sean sólo distracción, puede ocasionarle inconvenientes.

Si usted cree tener problemas con el juego comuníquese al teléfono **470-5498 del Instituto Peruano de Psicoterapia Cognitiva Conductual - IPSICOC.**



“Apuesta por ti! Juega con responsabilidad”

